路德會利東幼兒園
香港路德會社會服務處
Lei Tung Lutheran Day Nursery
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS

# 2022-2023 年度
# 7 月季刊

透過逢週六的親子互動遊戲日家長與幼兒能享受家庭樂外，學校也能與家長有緊密聯繫，從而提升家長對學校的歸屬感。

「靜心・香薰蠟燭」表達藝術治療工作坊

# 文章分享

## 管教孩子的最大原則

相信大多數家長都認同因為我們愛孩子，才去管教他們，這亦是父母要遵守的最大原則。孩子長大後是否有品德修養，愛己及人，在管教過程中能否傳達到愛的訊息是很重要的，亦是我們的管教能否收效的關鍵因素。愛當然不單是用口講，父母還要身體力行，將責任、尊重、主動、積極、坦誠等品格，給孩子示範。

父母不是超人，也未必曾經參加「父母培訓班」，難免在管教孩子的時候，不經意地將個人困擾、工作壓力、家人關係問題，都混了進去！父母情緒不穩或心情煩躁時，在管教孩子，或會變成了情緒發洩！例如父母放工後帶著疲倦的身軀回家，孩子卻滿心歡喜要父母陪他玩，父母可能會感到很不耐煩，叫孩子走開，自己去玩好了，或再加一句：「功課還未做完，不准玩！」孩子接收到的訊息便很負面，覺得父母不喜歡自己，甚至討厭自己。其實這時候正正是父母教育孩子尊重和照顧他人需要的好時機，但首先父母也要尊重及明白孩子想與父母親近的需要。父母可以先肯定孩子的要求本身是沒問題的，只是父母暫時未能做到，及向孩子提出一個解決辦法。父母可對孩子說：「我知道你很渴望我能與你一起玩，我都很想啊！但現在我實在太疲倦了（或先要做好一些什麼工作），你都疼錫爸爸（或媽媽）的，對嗎？你先讓我休息 30 分鐘（或什麼時間之後），我才與你一起玩，好嗎？在這段時間，你可先自己玩一會（或做好自己的功課），之後，我們再玩吧！」若父母能肯定自己及孩子的需要都是合理和被尊重的，及能將兩者都清晰表述，找個合適的解決方法，這就是愛的管教，孩子便慢慢學會尊重自己和體恤別人。

其實管教孩子與情緒發洩兩者只有一線之差。如果父母誤以「孩子很頑皮」為藉口而合理化自己的負面情緒及回應，將責任推卸到孩子身上，傷害孩子的自尊感，這是很不負責任的做法，亦不能收管教之效！每個孩子最愛的人一定是父母，如果父母醒覺到自己在管教時，帶著負面情緒，過了火位，就應該主動、坦誠、負責任地向孩子說「對不起」，讓孩子看到你尊重他和重視他的感受，相信孩子都會很快原諒父母，令關係得以修補。

管教子女不是一件簡單的事情，不能因為每一代的父母都做著同樣的事，就假設每位父母都懂得擔當父母角色。為了要建立好孩子的良好品德，希望每一位父母都能掌握好這個管教孩子的最大原則。

撰文：家庭動力創辦人 婚姻及家庭治療師 吳綺琴女士

# 英語活動暨親子節

爸爸媽媽我愛你！

同爸爸媽媽一齊玩遊
戲真嘅好開心呀！

大鯊魚嚟啦！好驚呀！

媽媽辛苦啦，
等我幫你按吓摩先！

# 英語活動暨親節

等我睇吓點砌先！

一家人一齊真嘅好關心呀！

呢間嘅我同爸爸設計嘅屋仔，
靚唔靚呢?

分工合作！

# 5-6 月生日會

等我砌返好個食譜先！

搵食材整蛋糕啦！

嗰蛋糕真嘛好好食呀！

# 端午節活動

一起學習包粽子！

認識端午節的由來！

謝謝各位家長參與，祝大家端午節快樂！

多謝各位家長抽空出席端午節包粽活動，
小朋友收到家長包的粽子可回家與家人一起分享。

# 參觀陽光笑容小樂園

等我幫你檢查牙齒啦！
你啲牙齒好健康喎！

我哋認識了保護牙齒的
知識和重要性！

我哋學習刷牙呀！

飲吓水先！

要制定茶點時間，能有足夠時間中和細菌
在分解食物時所產生的酸素和補充牙齒流
失的礦物質，減低蛀牙的機會。

# 小一體驗活動

開心體驗小學

STEM 活動

WONDERLAND 課室
有好多體能施設玩！

VR 體驗真嘢好有趣呀！

## 故事講座

故事講座《小猴子的木瓜兒》

聽完故事，
仲有禮物收添！

以話劇形式認識故事，
真嘢好精彩呀，
我哋都睇得好投入。

### 活動預告

| | | |
|---|---|---|
| 17/7 - | 21/7 | 聖經週 |
| 7/8 - | 11/8 | 夏日活動暨 7-8 月生日會 |
| 14/8 - | 18/8 | 多元文化週 |
| 21/8 - | 25/8 | 互動遊戲活動週 |
| | 19/8 | 結業禮 |

出版：香港路德會社會服務處 路德會利東幼兒園
總編輯：吳秀麗校長
編輯：鍾慧敏老師
出版日期：7/2023
本期刊印：100 份
下期通訊將於 2023 年 8 月出版
電話：2871 3164
電郵：n06@hklss.hk